



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ гимназии № 70

Альсеитова Л.А.

» 12 мая 2021г.

Меню

Среда 12 мая

Завтрак (1-4 кл.)

- 1.Бутерброд с колбасой полукопченой
- 2.Запеканка из творога с морковью
- 3.Какао с молоком
- 4.Фрукты свежие

Обед (1-4 кл.)

- 1.Икра морковная
- 2.Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной
- 3.Плов из птицы
- 4.Компот из смеси сухофруктов с витамином С
- 5.Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
- 6.Батон обогащенный микронутриентами
- 7.Йогурт в индивидуальной упаковке

Обед (5-11 кл.)

- 1.Салат из свеклы с черносливом
- 2.Рассольник ленинградский со сметаной
- 3.Котлета куриная
- 4.Рагу из овощей
- 5.Компот из кураги с витамином С
- 6.Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
- 7.Батон обогащенный микронутриентами
- 8.Фрукты свежие

Четверг 13 мая

Завтрак (1-4 кл.)

- 1.Бутерброд с ветчиной
- 2.Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»
- 3.Чай с сахаром
- 4.Батон нарезной обогащенный
- 5.Фрукты свежие

Обед (1-4 кл.)

- 1.Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом вареным
- 2.Суп картофельный с фасолью
- 3.Тефтели мясные(из говядины) в соусе сметанном с луком
- 4.Каша гречневая рассыпчатая
- 5.Сок плодово-ягодный
- 6.Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
- 7.Батон обогащенный микронутриентами

Обед (5-11 кл.)

- 1.Свежий огурец(порционно)
- 2.Борщ с капустой , картофелем , говядиной и сметаной
- 3.Оладьи из печени
- 4.Макаронные изделия отварные
- 5.Кисель плодово-ягодный с витамином С
- 6.Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
- 7.Батон обогащенный микронутриентами