

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ ЗА 3 ЧЕТВЕРТЬ В 5 КЛАССЕ

I ВАРИАНТ

1. Как подобрать для себя лыжный инвентарь?
2. Написать известных вам выдающихся лыжников нашей страны.
3. Какие перемещения применяются в волейболе?
4. Основные правила игры в волейбол.
5. Техника выполнения передачи мяча сверху двумя руками.
6. *Дополнительно: Написать комплекс общеразвивающих упражнений (разминка).*

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ ЗА 3 ЧЕТВЕРТЬ В 5 КЛАССЕ

II ВАРИАНТ

1. Какие лыжные ходы используются в гонках по лыжам?
2. Характеристика биатлона и северного двоеборья.
3. Чем отличается высокая стойка волейболиста от низкой?
4. Нарисовать волейбольную площадку и игроков
5. Техника выполнения приема мяча снизу двумя руками.
6. *Дополнительно: Написать комплекс общеразвивающих упражнений (разминка).*

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ ЗА 3 ЧЕТВЕРТЬ В 5 КЛАССЕ

III ВАРИАНТ

1. Написать правила по технике безопасности, которые надо соблюдать на занятиях лыжной подготовкой.
2. Характеристика горных лыж и лыжных гонок.
3. Основные приемы игры в волейбол.
4. Стойка волейболиста — это...
5. Техника выполнения нижней прямой подачи.
6. *Дополнительно: Написать комплекс общеразвивающих упражнений (разминка).*