



Используйте маски и одноразовые носовые платки



Изолируйте больного



Выделите посуду больному



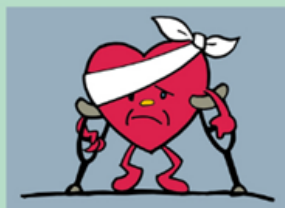
Часто проветривайте комнату



Ежедневно проводите влажную уборку



Ограничьте посещения массовых мероприятий



Грипп опасен осложнениями. Строго выполняйте назначения врача



Своевременно вакцинируйтесь, беременные – с 14-ой недели



Регулярно мойте руки



Закаляйтесь! Предупреждайте заболевания!

12+

СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики», Санкт-Петербург, ул. Итальянская, д. 25, www.gemp.ru

Иллюстрации: ЮКО - АРТСТУДИО, ФРИДЛ, А. Савин, Виктория, С.А. Фролова, А. С. - ГОЛДИН, М. - 78-88. Тираж 1 000 экз. Заказ № 37 от 15.05.2015 г. Оформление 05.05.2015 г. Рас. 8. Издатель: Региональный центр гигиены.